

Družstvo ZŠ: .....

Startovní číslo: .....

## 1. V místě, kde poskytují první pomoc:

- a) chovám se bezpečně jak kdy, podle nálady
  - b) svoje bezpečí neřeším, věnuji se jen zraněnému
  - c) dbám na vlastní bezpečí vždy – rozhlédnu se
- 

## 2. Kamarád jel bez helmy, spadl a bolí ho hlava, je unavený. Jaká je správná první pomoc:

- a) dám mu napít, za chvíli to bude dobré
  - b) zavolám záchrannou službu, může se jednat o poranění hlavy
  - c) položím ho na záda a zvednu mu nohy
- 

## 3. Tlakový obvaz použiji při:

- a) popálenině
  - b) zástavě krvácení
  - c) otevřené zlomenině
- 

## 4. Telefonní čísla pro volání na integrovaný záchranný systém jsou:

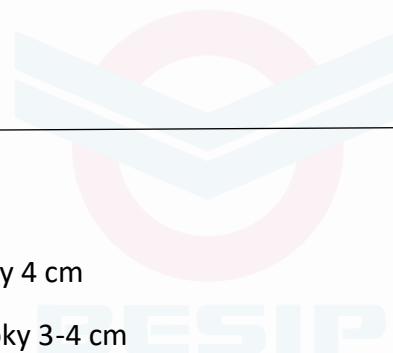
- a) Hasiči 165, Policie 155, Záchranná služba 150
  - b) Hasiči 155, Policie 165, Záchranná služba 158
  - c) Hasiči 150, Policie 158, Zdravotnická záchranná služba 155
- 

## 5. Kamarád spadl z kola do trávy a má v dlani zapíchnutý střepek. Jaká je správná první pomoc:

- a) nasadím si rukavice a ošetřím ránu tak, aby střepek nevypadl z rány, zavolám záchrannou službu
  - b) nasadím si rukavice, střepek vytáhnu a pak zavolám záchrannou službu
  - c) řeknu mu, ať si střepek vytáhne sám a pak zavolám záchrannou službu
- 

## 6. Správný postup při resuscitaci dospělého je:

- a) položím ruce na střed hrudní kosti a stlačuji 70 x za minutu do hloubky 4 cm
- b) položím ruce na střed hrudní kosti a stlačuji 100 x za minutu do hloubky 3-4 cm
- c) položím ruce na střed hrudní kosti a stlačuji 100 x za minutu do hloubky 5-6 cm



## 7. Jak zjistím, jestli je zraněný při vědomí:

- a) vědomí nezjišťuji
  - b) zraněného oslovím, když neodpovídá, zatřesu s ním
  - c) zraněnému zvednu ruce nebo nohy
- 

## 8. Jaká je správná první pomoc při bezvědomí:

- a) zakloním hlavu zraněnému
  - b) předkloním hlavu zraněnému
  - c) hlavu zraněnému otočím doprava nebo doleva
- 

## 9. Rukavice nebo jinou ochranu rukou:

- a) při ošetřování zraněného mít nemusím
  - b) použiji vždy, když poskytuji první pomoc při krvácení
  - c) použiji jen, když ošetřuji otevřenou zlomeninu
- 

## 10. Kamarád jel na kole, spadl. Bolí ho pravá ruka, nemůže s ní hýbat. Jaká je správná první pomoc:

- a) dám ruku do trojcípého šátku, i když kamarád říká, že nechce
- b) nedělám nic, povídám si s ním, počkáme tak hodinu a pak se rozhodneme co dál
- c) s rukou nehýbám, zavolám si o pomoc, povídám si s ním

