

9 Pomoc při nehodě



Pokud jste svědkem dopravní nehody, nebojte se pomoci ostatním. Zastavte na bezpečném místě, co nejbližší krajnici, zapněte výstražná světla, oblékněte si reflexní vestu, vystupte opatrně z auta, označte nehodu výstražným trojúhelníkem (50 m na silnici, 100 m na dálnici).

V případě zranění volejte tísňovou linku 155 nebo 112. Dejte si telefon na hlasitý odposlech, nezavěšujte, zůstaňte v kontaktu s operátorem. Držte se za svodidly, pokud nepomáháte zraněným.

S Dojde-li při dopravní nehodě k usmrcení nebo zranění osoby nebo dojde k očividné škodě na majetku převyšující částku 100 000 Kč, musí ji účastníci nehody neprodleně ohlásit policii a setrvat na místě až do příchodu policisty nebo se na toto místo neprodleně vrátit po poskytnutí/přivolání pomoci či ohlášení dopravní nehody.

? Téměř u všech závažných dopravních nehod dojde k proražení chladiče. Uniklá chladicí kapalina společně s horkým motorem vytvoří páru. Pokud nevidíte plameny, nebojte se, že auto hoří.

10 Pojištění



Před jízdou si ověřte, že má vaše vozidlo platné pojištění odpovědnosti z provozu vozidla (zelená karta). V případě menší nehody, kterou není nutné hlásit policii, vyplní účastníci nehody společný záznam o dopravní nehodě, který na místě všichni podepíší. Je proto vhodné mít ve vozidle formulář „evropský záznam dopravní nehody“. Jeden podepsaný výtisk si vždy ponechte.

? V České republice přibude každý rok zhruba 100 000 nových řidičů, kteří získají řidičské oprávnění skupiny B.

Každá cesta jednou začíná.
Tak ať má ta vaše řidičská
zároveň vždy šťastný konec.

Mnoho úspěšných
kilometrů bez nehod!

Pro další tipy a rady načtete QR kód



Copyright © 2022 – Všechna práva vyhrazena

BESIP
Ministerstva dopravy
nábřeží Ludvíka Svobody 1222/12
110 15 Praha 1



Milé řidičky, milí řidiči,

řízení motorového vozidla je svoboda, ale také odpovědnost. **Bezpečnost vašich cest máte i ve svých rukou.** Budte tím, kdo řídí s rozumem a respektem, a tím, kdo ostatní aktivně chrání, nikoliv ohrožuje. Jak na to? To se dozvíte v našem desateru:

1 Příprava před jízdou



Zkontrolujte světla, tlak v pneumatikách (kolik to je, se dozvíte na víčku nádrže nebo rámu předních dveří). A očistěte okna od nečistot či námrazy. Ruce si dejte na volant mírně pokrčené (natažená ruka se opírá o vrchní část volantu zápěstím). Opěrku hlavy nastavte, aby vršek licoval s vrškem vaší hlavy.

§ Na autě nesmí být nečistoty, námraza nebo sníh zabraňující výhledu do všech stran. Platí to i pro led, který by při uvolnění mohl ohrozit bezpečnost okolí.

? U letních pneumatik je minimální hloubka vzorku 1,6 mm, u zimních 4 mm. Ukazatel opotřebených pneumatik zvaný TWI (a WTWI u zimních) najdete v drážce.

2 Telefon za volant nepatří



Když řídíte, nerozptylujte se telefonem a už vůbec nečtěte nebo nepište zprávy. Pokud to vaše auto umí, nastavte si handsfree. Ale jen pro ty nejnnutnější hovory. I telefonování přes handsfree totiž odvádí pozornost od řízení a je tak lepší omezit jeho použití na minimum.

§ Řidič nesmí během jízdy držet v ruce nebo jiným způsobem telefon nebo jiné hovorové či záznamové zařízení.

? Napsat krátkou zprávu trvá 5 vteřin? V 90 km/h během nich ujedete 100 metrů a v těch se může stát neštěstí.

3 Bez alkoholu a drog



Nikdy! Nikdy nesedejte za volant pod vlivem alkoholu či jakýchkoliv drog. Pozor také na zbytkový alkohol a návykové látky. To, že je druhý den po party, vůbec neznamená, že už nejste pod vlivem. Hladinu alkoholu si raději ověřte alkoholem testerem.

§ ČR má nulovou toleranci alkoholu při řízení. Řidič nesmí řídit vozidlo bezprostředně po požití alkoholu nebo jiné návykové látky, ani v době, kdy by ještě mohl být pod jejich vlivem.

? Po vypití 3 piv (12°, 0,5 l) trvá muži s váhou 85 kg odbourání alkoholu v krvi více než 8 hodin. Žena s váhou 60 kg odbourává toto množství alkoholu více než 13 hodin.

4 Pozor na chodce a cyklisty



Budte pozorní vůči chodcům, cyklistům a motorkářům. Jsou mnohem zranitelnější než vy v autě, a proto je musíte chránit. Zpomalte u přechodů a v místech, kde je zvýšený počet chodců a cyklistů. Sledujte ve zpětných zrcátkách, zda se ve vaší blízkosti nepohybuje motocyklista či cyklista.

§ Řidič nesmí ohrozit nebo omezit chodce, který přechází nebo zjevně hodlá přejít pozemní komunikaci po přechodu pro chodce. V takovém případě je řidič povinen zastavit vozidlo před přechodem pro chodce.

? Při rychlosti 70 km/h potřebujete na zastavení vozidla zhruba 40 m, to je délka tří autobusů za sebou. Pokud ale pojedete 40 km/h, zastavíte na 17 m. Těch 23 metrů rozdílu může rozhodnout o lidském životě.

5 Nepřiměřená rychlost zabíjí



Nenechte se spolujezdci ani situací vyprovokovat k jízdě vysokou rychlostí. Rychlostní limity jsou maximum při dobrých podmínkách, ale přiměřená rychlost znamená, že na úzkých silnicích, mezi stromy nebo na mokré či namrzlé vozovce musíte jet ještě pomaleji.

§ Řidič smí jet jen takovou rychlostí, aby byl schopen zastavit vozidlo na vzdálenost, na kterou má rozhled.

? Nepřiměřená rychlost zabije jen v ČR ročně skoro 200 lidí. Nemusí nehodu přímo způsobit, ale rozhoduje o jejich následcích.

6 Udržujte bezpečnou vzdálenost



Bezpečný odstup od vozidel před vámi dává prostor zareagovat na nečekané situace. Odstup se kvůli různým rychlostem neměří v metrech, ale v čase. Sledujte, kdy vozidlo před vámi mine nějaký pevný bod (značku, patník, strom apod.) a za jak dlouho k němu dojedete vy. Musí to být alespoň 2 vteřiny.

§ Řidič jedoucí za jiným vozidlem musí udržovat dostatečnou bezpečnostní vzdálenost, aby se mohl vyhnout srážce, pokud vozidlo před ním náhle zpomalí nebo zastaví.

? Směrové sloupky (neboli patníky) jsou od sebe na rovném úseku silnice nebo dálnice vzdáleny 50 m. To je bezpečný odstup při rychlosti přibližně 90 km/h.

7 Nezapomeňte na bezpečnostní pásy



Vždy se ujistěte, že máte vy a všichni vaši spolujezdci zapnutý bezpečnostní pás. Nepřipoutaní pasažéři se svým tělem mohou stát smrtelným nástrojem sobě i ostatním ve vozidle. Navíc vás při nesprávném připoutání může zranit Airbag vystřelující rychlostí 300 km/h.

§ Řidič a přepravované osoby jsou povinni být za jízdy připoutáni na sedadle bezpečnostním pásem. Pokud pasažér váží méně než 36 kg a měří méně než 150 cm, může cestovat pouze za použití dětské autosedačky.

? 30 % lidí, kteří v ČR umírají při dopravních nehodách, není připoutáno bezpečnostním pásem. Nepřipoutaná osoba na zadním sedadle dokáže při nárazu rozdrtit vše okolo sebe, včetně osob na předních sedadlech.

8 Vyhněte se agresivní jízdě



Nebudte silničnickými „agresory“ ani se nenechte vyprovokovat jinými agresivními řidiči. Ovládejte emoce, neproblikávejte, nesoutěžte v rychlé jízdě. Pokud se na vás jiné vozidlo „lepi“, zůstaňte soustředění na řízení, nezrychlujte. Každý z nás má občas špatný den, budme tolerantní.

§ Každý účastník silničního provozu je povinen chovat se ohleduplně a ukázněně a neohrožovat své okolí na zdraví, životě ani majetku.

? U agresivních řidičů je až 6x větší riziko vzniku dopravní nehody. 42 % řidičů mužů uvádí, že je k agresivitě provokuje zbytečně pomalá jízda jiných řidičů.